

# Faisons bouger nos enfants!

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2010-2011: LES FAITS ET DONNÉES



## Satisfaction à l'égard des lieux propices à l'activité physique

Dans le cadre du bulletin n° 7 du *Sondage indicateur de l'activité physique* de 2010-2011, nous avons demandé aux parents quels programmes et installations permettaient à leurs enfants de faire de l'activité physique dans leur collectivité. Dans le présent bulletin, nous abordons le taux de satisfaction des parents à l'égard des lieux propices à l'activité physique de leurs enfants, c'est-à-dire dans quelle mesure ceux-ci répondent à leurs besoins.

Près des deux tiers des parents (64 p. 100) ont affirmé que les installations d'activité physique et sportive publiques répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants; 22 p. 100 ont répondu qu'elles répondaient *moyennement bien* à leurs besoins et 14 p. 100 ont indiqué qu'elles y répondaient *mal* ou *aucunement*. Comparativement à la moyenne nationale, les parents du Yukon étaient plus nombreux à affirmer que les installations publiques répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants, alors que les parents du Manitoba étaient moins nombreux à être de cet avis.

Environ trois parents sur cinq (61 p. 100) ont affirmé que les parcs et les aires extérieures de leur collectivité répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants; 24 p. 100 ont indiqué qu'ils y répondaient *moyennement bien* et 15 p. 100 ont indiqué qu'ils y répondaient *mal* ou *aucunement*. Nous avons constaté plusieurs différences régionales : Comparativement à la moyenne nationale, les parents de l'Alberta et du Yukon étaient plus nombreux à affirmer que les parcs et les aires extérieures de leur collectivité répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants, alors que les parents de Terre-Neuve-et-Labrador, du Nouveau-Brunswick, du Manitoba et des Territoires du Nord-Ouest étaient moins nombreux à être ainsi satisfaits.

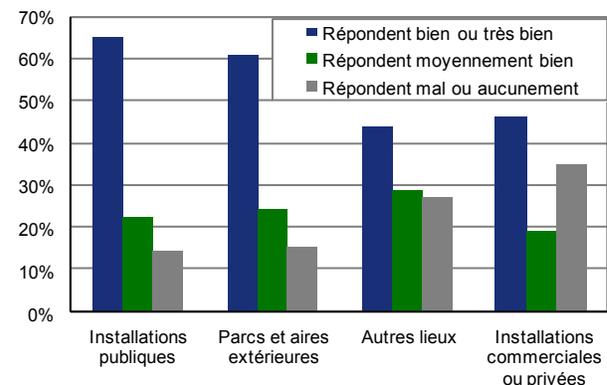
Près de la moitié des parents (46 p. 100), ont indiqué que les lieux d'activité physique et sportive privés et commerciaux répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants; 19 p. 100 ont indiqué *moyennement bien* et 35 p. 100 ont indiqué qu'ils y répondaient *mal* ou *aucunement*. Les parents du Yukon étaient proportionnellement plus nombreux à affirmer que les installations privées et commerciales répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants, alors que les parents du Québec étaient moins nombreux à être de cet avis. D'ailleurs, ces derniers étaient plus nombreux à penser que ces installations répondaient *mal* ou *aucunement* aux besoins de leurs enfants, alors que les parents de l'Île-du-Prince-Édouard et du Yukon étaient moins nombreux que la moyenne à être de cet avis.

Un peu plus de deux parents sur cinq (44 p. 100) ont indiqué que d'autres lieux de leur collectivité (par exemple, les installations scolaires après les heures de cours) répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs

enfants, alors que 29 p. 100 ont indiqué qu'ils y répondaient *moyennement bien* et que 27 p. 100 ont indiqué qu'ils y répondaient *mal* ou *aucunement*. Comparativement à la moyenne nationale, les parents de l'Alberta et du Yukon étaient plus nombreux à penser que ces autres lieux répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants. Les parents de l'Île-du-Prince-Édouard, de l'Alberta et du Yukon étaient moins nombreux à trouver que ces lieux répondaient *mal* ou *aucunement* aux besoins de leurs enfants.

FIGURE 1

Survol du taux de satisfaction à l'égard des lieux propices à l'activité physique



*Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP*

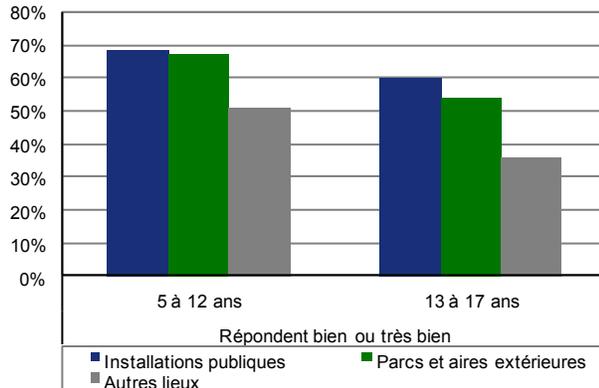
## Caractéristiques des enfants

Comparativement aux parents de garçons, les parents de filles étaient plus nombreux à penser que les autres lieux de leur collectivité (par exemple, les installations scolaires après les heures de cours) répondaient *mal* ou *aucunement* aux besoins de leurs enfants. Les parents d'enfants de 5 à 12 ans étaient proportionnellement plus nombreux à indiquer que les installations publiques d'activité physique et sportive, les parcs et les aires extérieures ainsi que les autres lieux d'activité physique de leur collectivité répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants, alors que les parents d'adolescents de 13 à 17 ans étaient plus nombreux à affirmer que ces divers lieux répondaient *mal* ou *aucunement* aux besoins de leurs enfants.



FIGURE 2

Taux de satisfaction (lieux répondant *bien* ou *très bien* aux besoins) selon l'âge des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Comparativement aux parents d'enfants non sportifs, les parents d'enfants sportifs étaient plus nombreux que la moyenne à indiquer que les installations d'activité physique et sportive publiques, commerciales et privées, les parcs et les aires extérieures et les autres lieux d'activité physique de la collectivité répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants.

### Caractéristiques des parents

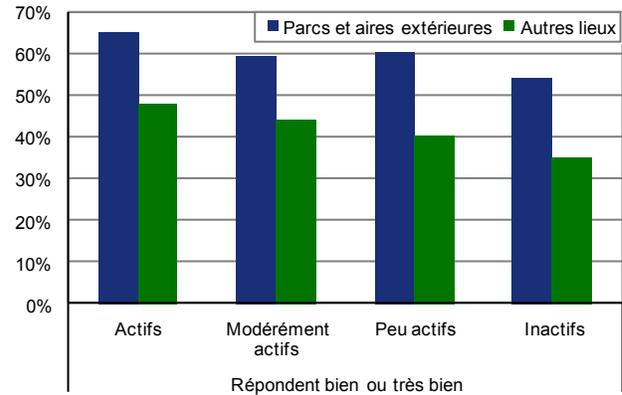
Les mères étaient proportionnellement plus nombreuses à indiquer que les parcs et les aires extérieures répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants. Les parents de 45 à 64 ans étaient plus nombreux à indiquer que les installations d'activité physique et sportive publiques, commerciales et privées, les parcs et les aires extérieures et les autres lieux d'activité physique de la collectivité répondaient *mal* ou *aucunement* aux besoins de leurs enfants, et ce, comparativement aux parents de 25 à 64 ans. Ces derniers étaient plus nombreux à dire que les parcs et les aires extérieures et les autres lieux d'activité physique de la collectivité répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants. Enfin, les parents actifs étaient plus nombreux à faire cette même observation que les parents inactifs.

### Caractéristiques familiales

Les parents ayant des revenus annuels de 80 000 \$ et plus étaient plus nombreux à indiquer que les installations publiques d'activité physique et sportive répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants, alors que les parents du plus faible quartile de revenus (moins de 50 000 \$) étaient plus nombreux à penser que ces installations répondaient *mal* ou *aucunement* aux besoins de leurs enfants. De même, les parents ayant les revenus les plus élevés étaient plus nombreux à affirmer que les installations d'activité physique et sportive privées et commerciales répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants que les parents du plus faible quartile de revenus.

FIGURE 3

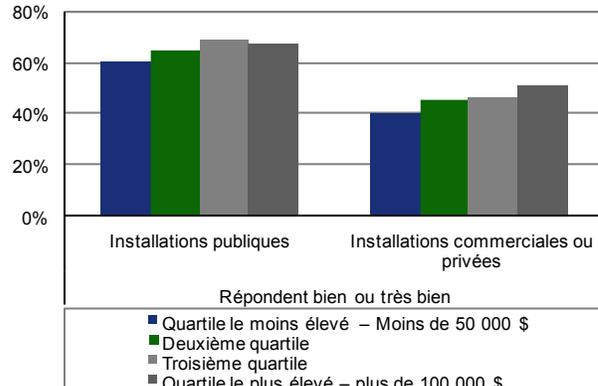
Taux de satisfaction (lieux répondant *bien* ou *très bien* aux besoins) selon le niveau d'activité physique des parents



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

FIGURE 4

Taux de satisfaction (lieux répondant *bien* ou *très bien* aux besoins) selon les revenus annuels familiaux



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Les parents habitant les collectivités de 10 000 habitants et plus étaient plus nombreux à penser que les installations publiques répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants que ceux des petites collectivités. De plus, les parents des plus grandes collectivités (250 000 habitants et plus) étaient également plus nombreux à dire que les parcs et les aires extérieures répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants que les parents habitant des collectivités de moins de 10 000 habitants.

**INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE**

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca  
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.